

Learning About Asthma

Tips for Parents

One of every thirteen children has asthma. During an asthma attack, the airways in the lungs swell and the muscles around them constrict, making it hard to breathe. Things such as smoke, dust, pets, and mold can cause asthma attacks. There is no cure for asthma, but with proper care and medicine, children with asthma can lead active, healthy lives.

If your child has any of the following symptoms, he or she may have asthma. Talk to your doctor to find out more.

- Wheezing, a whistling noise made while breathing
- Chronic cough, especially at night, after exercise, or in cold weather
- Shortness of breath, especially when exercising

If your child has asthma, fill out an Asthma Treatment Plan and give copies to your child's teacher, coach, childcare provider, babysitter, etc. so they know what to do and who to call if your child has an asthma attack.



© 2002 WGBH Educational Foundation. All rights reserved. Underlying TM/© Marc Brown. Permission is granted for reproduction of this printed material for educational use only.

Datos sobre el asma

Consejos para los padres

Uno de cada trece niños padece de asma. Durante un ataque de asma, las vías respiratorias en los pulmones se hinchan y los músculos que las rodean se aprietan, dificultando así la respiración. El humo, el polvo, los animales domésticos y el moho pueden causar ataques de asma. El asma no se puede curar, pero con el debido cuidado y medicamentos, los niños con asma pueden llevar vidas activas y saludables.

Si el niño presenta cualquiera de estos síntomas, puede padecer de asma. Consulte con el médico para enterarse de más detalles.

- Resuellos, se oye un silbido cuando respira
- Tos crónica, sobre todo de noche, después de hacer ejercicio o cuando hace frío
- Falta de aliento, sobre todo cuando hace ejercicio

Si el niño tiene asma, complete el formulario 'Plan para tratar el asma' y dé copias del mismo al maestro, entrenador, cuidador, niñera, etc. para que sepan qué hacer y a quién llamar si al niño le da un ataque de asma.



© 2002 WGBH Educational Foundation. Derechos reservados. TM y © subyacentes a nombre de Marc Brown. Se autoriza la reproducción de este impreso sólo para fines educativos.