

Karta ng mga Damdamin

Sa katapusan ng araw, itanong sa inyong anak:
Anong nangyari sa araw na ito? Ano ang ginawa mo? Ano ang naramdaman mo? Ano ang nangyari at ganyan ang nadarama mo?

Paguhitin ng mukha ang inyong anak sa karta at pasulatin ng salitang naglalarawan ng damdamin.

Ikuwento ang inyong araw at kung ano ang nadama ninyo habang gumuguhit din ng mukha at sumusulat ng salita sa karta.



- nalilito
- maligaya
- galit
- nabigo
- nagmamalaki
- natatakot
- mainit ang ulo
- malungkot
- hangal
- masigla

	Linggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biernes	Sabado
BATA							
MAY SAPAT NA GULANG							

Pangalan ng Bata _____

Pangalan ng May Sapat na Gulang _____

Kung masama ang pakiramdam ng inyong anak, itanong, "ano kaya ang makakabuti sa iyong pakiramdam?"

